



Stage di
Danza Aerea ai Tessuti

condotto da Valentina Franchino

dal 16 aprile 2010 presso "Artinscena" di Annalisa Bellini

Lo stage permette di apprendere la tecnica base del tessuto aereo, ed il suo utilizzo in scena.

E' aperto a danzatori, attori, e a tutti coloro che vogliono approcciarsi o approfondire la Danza Aerea ai tessuti, per esplorare le possibilità del proprio corpo sospeso nell'aria.

Articolazione del corso:

lavoro a terra preparatorio di riscaldamento e potenziamento muscolare, insegnamento delle prime figure di base sul tessuto aereo, salite, nodi, chiavi di movimento
improvvisazioni teatrali da terra utilizzando i tessuti
improvvisazioni coreografiche sotto stimoli musicali volte a sviluppare l'espressività corporea in relazione con i tessuti

Valentina Franchino è attrice e acrobata aerea, insegnante di discipline aeree al corso di circo-teatro della Scuola di Teatro di Bologna A.G.Garrone. La sua formazione teatrale unita a quella fisica, l'ha portata a sviluppare un training rivolto all'attore che include esercizi tesi a sviluppare la dissociazione, la coordinazione e l'ascolto del proprio corpo. Essi comprendono un riscaldamento base delle articolazioni, fondamentali di acrobatica, esercizi di allungamento e potenziamento.

Scopo del laboratorio è l'esplorazione e l'apprendimento dell'uso e della tecnica dei tessuti (attrezzo circense) e della danza aerea.

Durata del corso: 11 incontri di 4 ore di lavoro ciascuno.

Info: annalisa 0804962634 – 360/829733 info@belliniartinscena.it